

Como coletar a amostra de urina 24 hs?

-Despreze todo volume da primeira urina da manhã no vaso sanitário e ANOTE O HORÁRIO, a partir da próxima micção, colete a urina dentro do frasco.

-Colha **TODO** o conteúdo urinário das próximas micções dentro do frasco/galão.

-Coloque o relógio para despertar no horário que você anotou no dia anterior.

-Tente urinar neste horário e adicione a urina no frasco/galão.

-Caso não consiga urinar neste horário, encerre o procedimento, ou seja, não colha mais depois deste horário.

- Se possível, conserve o material refrigerado ou em local fresco.

IMPORTANTE:

-O horário deve ser cumprido rigorosamente, por isso não esqueça de anotar a hora da urina descartada.

-Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos.

-Não fazer esforço físico no dia da coleta.

-Informar os medicamentos em uso.

-Mulheres não devem realizar a coleta durante o período menstrual.

-O conservante pode ser tóxico. Evite o contato com a pele.

INSTRUÇÃO DE COLETA PARA PACIENTES URINA 24HS

	8h	11h	14h30min	20h
HOJE	1ª URINA DESCARTE E ANOTE HORÁRIO	2ª URINA COLETE	3ª URINA COLETE	4ª URINA COLETE
AMANHÃ	ÚLTIMA URINA COLETE	—	—	—

NESTE EXEMPLO:

-Se você acordar as 8h vá ao banheiro urinar. Esta 1ª urina da manhã deverá ser desprezada no vaso sanitário. Anote este horário.

-Se as 11h você sentir vontade de urinar novamente, vá ao banheiro com o frasco/galão e colha todo o volume da urina dentro dele, e assim durante todo o decorrer do dia.

-Mantenha o frasco/galão em geladeira.

-Todas as próximas micções deverão ser coletadas dentro do frasco/galão, até o horário da 1ª urina que foi desprezada no dia anterior.

-Para facilitar a coleta, coloque o relógio para despertar no horário exato, pois é fundamental para uma análise correta do exame.