

-Recomendável suspender medicação laxante e/ou supositórios nos 3 dias anteriores e durante a coleta ou conforme orientação médica.

-Evitar o uso de bebidas gasosas (ex: refrigerantes, água gaseificada) e alcoólicas durante os 3 dias que antecedem a coleta.

-Nas 72 horas que antecedem o exame, o paciente não pode utilizar contraste radiológico por via oral.

-Caso o paciente tenha realizado colonoscopia, a coleta de fezes deve ser realizada pelo menos 72 horas após o procedimento.

-Já nas 48 horas que antecedem o exame, não devem ser utilizadas enzimas digestivas e laxantes, a não ser por ordem do médico.

-Mulheres não devem fazer a coleta durante a menstruação. Se isso não for possível, é preciso colocar tampão vaginal antes de evacuar.

-Se o paciente sofrer de constipação intestinal será necessário prolongar os dias de regime até a realização da coleta.

-Criança até 12 anos não necessita de dieta.
-Para maiores de 12 anos, manter dieta habitual com as recomendações (descritas abaixo) ou conforme orientação médica.

Dieta

Manter dieta habitual (dia a dia do paciente) sendo recomendável nas últimas 72 horas (3 dias) antes da coleta que o mesmo inclua nas refeições principais (almoço e/ou jantar) quantidades usuais de carne, batata e feijão e, nas outras refeições (café da manhã, lanche da tarde), manteiga e leite.

No quarto dia, coletar as fezes, e encaminhar ao Laboratório.

-É necessário entregar o volume inteiro de uma evacuação para a análise deste exame.

-O material não pode ser contaminado com urina nem com água do vaso sanitário.

-As fezes têm de ser entregues até uma hora após a coleta, se mantidas à temperatura ambiente, ou em duas horas, se estiverem refrigeradas.